

## **Heeft u ook wel eens vragen over de opvoeding van uw kind?!**

Het oke punt start, samen met de GGD, binnenkort 2 verschillend opvoedcursussen.

### **De Opvoeden En ZO cursus:**

Is er voor alle ouders want kinderen opvoeden is leuk, maar soms ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies.

Misschien heeft u allerlei vragen. Bijvoorbeeld: wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je er voor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Is het normaal dat ouders de hele dag politieagentje moeten spelen?

Onderwerpen als aandacht geven, belonen, verbieden, straffen, negeren en apart zetten komen uitgebreid aan de orde.

Er zijn 6 bijeenkomsten.

**De cursus start Donderdag ochtend 11 november. Van 9.00 - 11.00 uur. Volgende data zijn: 18, 25 november . 2, 9 en 16 december.**

### **De drukke kinderen cursus:**

Alle kinderen zijn wel eens druk, maar sommige kinderen zijn wel heel erg druk. Ze bewegen veel, zijn snel afgeleid, luisteren slecht. Voor deze kinderen is het leven niet zo gemakkelijk. Ze raken vaak in conflicten verzeild, zowel thuis als op school en krijgen dan al gauw het etiket 'lastig kind' opgeplakt.

*Opvoeden is dan ook extra lastig!!*

Deze cursus is bedoeld om ouders met een druk kind een steuntje in de rug te bieden bij de dagelijkse opvoeding. We hebben het over:

- Oorzaken van druk gedrag.
- Hoe leren kinderen gedrag en hoe kun je lastig gedrag veranderen.
- Grenzen stellen en structureren aanbrengen.
- Bevorderen van gewenst gedrag
- Hanteren van lastig gedrag.

**De cursus start woensdagavond 10 november van 19.30-21.30 uur. De volgende data zijn: 17, 24 november, 1,8,15 december.**

**Beide cursussen zijn gratis. Voor meer informatie, of om u in te schrijven, kunt u bellen naar de OKE telefoon : 036-5357366. inschrijven kan tot 1 november.**